

Editorial | La détente | Endurance équestre en Corse | La phrase du mois |  
Reconnaissance du cheval corse | Un geste pour l'environnement | Projet 5000  
Le système thermorégulateur du cheval | La photo du mois | Dans la presse

## Editorial

Par Laetitia Taillade

Je rencontre parfois des cavaliers propriétaires qui n'adhèrent à aucune structure. C'est leur droit le plus strict. Lorsque je leur précise qu'il faut absolument être titulaire d'une licence pratiquant pour participer aux sorties à cheval que nous proposons, ils s'indignent : "Je n'ai pas besoin d'une licence, je suis adulte, si je tombe et que je me blesse, c'est mon problème". Effectivement, ce n'est pas dans le cas de dommages corporels que la licence fédérale va nous être le plus utile : les remboursements de frais médicaux ne se font qu'en complément de ceux de la Sécurité Sociale et de la mutuelle...

Ce dont ces cavaliers ne sont pas conscients, c'est que cette licence couvre, avant tout, le pratiquant "en action d'équitation" (c'est à dire dès que le cheval quitte l'écurie pour être préparé, monté ou travaillé) en responsabilité civile vis à vis des tiers, notamment pour les dommages corporels et matériels. Ainsi, le licencié est assuré si son cheval, même s'il est en main, blesse un passant ou endommage une voiture en bottant.

Le propriétaire du cheval n'est pas seul responsable : lorsqu'il confie ou prête ce dernier à une autre personne, il transfère également la responsabilité à ce "gardien".

Il est conseillé de compléter cette couverture par une RCPE (responsabilité civile propriétaire équidé) si l'on héberge soi-même son cheval (s'il est en pension, c'est le propriétaire de la pension qui en est responsable). Cette assurance couvrira les dommages causés par l'équidé en dehors de l'action d'équitation, par exemple s'il s'échappe et cause un accident ou occasionne des dégâts chez un voisin. Ces dommages spécifiques ne sont pas forcément couverts par la responsabilité civile associée à l'assurance du domicile, il vaut mieux vérifier avec son assureur.

Pour en revenir à nos sorties à cheval, l'association est tenue de vérifier que chaque participant est assuré, au minimum, pour la pratique non sportive de l'équitation d'extérieur.

Même si la majorité des cavaliers prend une licence FFE par l'intermédiaire du club qu'ils fréquentent (les cavaliers indépendants peuvent la souscrire auprès de Equitable-Corse), la FFE n'a pas le monopole de ces assurances, d'autres fédérations d'équitation existent et chacun est en droit de s'assurer en responsabilité civile pour la pratique de l'équitation de loisir auprès de la compagnie de son choix. Pour la pratique de la compétition équestre, la licence fédérale doit être assortie d'une licence compétition, quelle que soit la discipline.

Tarifs licences FFE 2010 :

- \* licence pratiquant junior : 25 €
- \* licence pratiquant senior : 36 €
- \* RCPE 1er équidé : 27 €
- \* RCPE pour chaque équidé suivant : 18 €

---

## Endurance équestre en Corse, saison 2010

Par Daniel Guglielmacci

Un superbe calendrier 2010 nous est offert par tous les organisateurs et tous les bénévoles de l'endurance en Corse.

Les dates et les sites d'accueils ont été sélectionnés pour permettre à la fois une progression régulière des couples et un entraînement pour les échéances nationales et internationales, tout au long de l'année.

Le calendrier complet toutes disciplines confondues est disponible sur notre site, page "rendez-vous". Cependant voici un aperçu des échéances de l'endurance équestre en corse (club/ama/pro confondus) :

date	épreuves	lieu	organisateur
31 janvier	20/40 km	Biguglia	C.H. Biguglia
14 février	20/40 km	Sagone	FE le Ranch
07 mars	20/40/60/90 km, jeunes chevaux, tournée des as	Ste Lucie de Porto Vecchio	Zappa Horse
28 mars	20/40/60/90 km, jeunes chevaux, tournée des as	Monticello	FE Arbo Valley
18 avril	20/40/60/90 km, jeunes chevaux, tournée des as	Coti-Chiavari	Molini Compétition
09 mai	20/40/60/90 km, jeunes chevaux, tournée des as et CEI*	Moriani	CEER Corse
30 mai	20/40/60/90 km, jeunes chevaux	Corte	FAE Equiloisirs
13 juin	20/40 km	Corte (Cavall'in Festa)	FAE Equiloisirs
27 juin	20/40/60 km	Niolu	Ranch U Niolu a cavallu
05 septembre	20/40/60/90 km	Costa Verde	Les Ecuries de la Costa Verde
26 septembre	20/40/60/90 km	Calvi/Calenzana	Equitable-Corse
17 octobre	20/40/60 km	Porto-Vecchio	Ranch Campo
07 novembre	20/40/60/90 km, championnat régional	Lecci	Zappa Horse

Les épreuves "jeunes chevaux" sont proposées sur une partie de ce circuit, ainsi que la "tournée des as", sélection des jeunes cavaliers en vue des championnats de France.

Comme vous pouvez le constater, cette année le calendrier est particulièrement dense, mais équilibré par ses dates et par le niveau des épreuves, vous laissant un large choix pour votre parcours sportif, quels que soient vos objectifs ! Donc amusez-vous bien et / ou travaillez bien, je vous souhaite une bonne saison 2010 !

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à contacter les organisateurs des concours.

## **La détente**

*Par Audrey Hubeser*

Qu'est-ce qu'une bonne détente ?

Tout d'abord c'est une détente adaptée à votre cheval...

En effet, en fonction de la discipline que vous pratiquez, de l'âge de votre cheval et de l'avancement de son dressage, votre détente ne sera pas la même.

L'objectif d'une bonne détente est, comme son nom l'indique, de détendre musculairement votre monture, ou de l'échauffer. Et quelle que soit votre discipline, les assouplissements sont incontournables !

Attention, ceci ne veut pas dire que vous devez tordre votre cheval dans tous les sens dès la sortie du box, et du droite gauche dans la bouche... surtout pas ! Vous sortez du lit et vous allez directement courir un marathon ? Non. Eh bien, votre équidé non plus!

La première étape est donc de le délier, pour cela laissez-le marcher un temps sans contrainte. C'est seulement après cette phase que vous pouvez commencer à travailler aux trois allures (effectivement, votre cheval a 3 allures !), de façon progressive dans vos exercices (par exemple, pour vos transitions montantes et descendantes, pas de galop/arrêt, commencez par un galop/trot, etc..).

Pensez aux cercles, il est inutile de faire du kilomètre cheval gratuitement, soyez précis et, surtout, il est impératif que votre cheval soit en avant\*

De la qualité de votre détente dépendra la qualité de votre séance. Alors, à vous de jouer...

---

\* en avant : dans l'impulsion, à ne pas confondre avec vitesse, l'impulsion est le désir du cheval de se porter en avant.

---

### **La phrase du mois**

"Gagner chaque jour un peu de confiance c'est bâtir solide, précipiter le mouvement c'est perdre des semaines".

Michel Henriquet

---

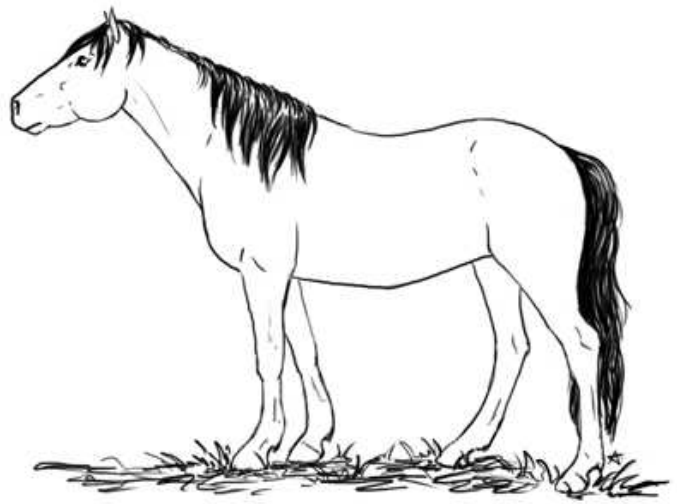
### **La reconnaissance du cheval corse**

*Par Laetitia Taillade*

Une réunion du Comité de Pilotage du projet de reconnaissance du cheval corse s'est tenue le 22 octobre à Corte. Le point a été fait sur l'avancement des travaux qui doivent s'achever à la fin de l'année.

L'action en cours concerne le recensement, à travers la Corse, des juments et étalons qui correspondent au standard du cheval corse, les parents du futur cheval de race corse.

Trois journées de recensement ont eu lieu au cours des derniers mois, au cours desquelles ont été vus des chevaux globalement homogènes dans le standard. Ces journées ont permis de retenir 70 chevaux, majoritairement des juments, qui ont été inscrits dans deux livres : le livre A (correspondance excellente avec le standard) et le livre B (correspondance).



*Croquis du cheval corse, source :  
[www.chevalcorse.fr](http://www.chevalcorse.fr)*

Parallèlement à la campagne de recensement, un travail plus administratif est en cours qui consiste à collecter un maximum de données sur le cheval corse : traces écrites, iconographie... Pour étoffer le dossier, des témoignages de la mémoire collective sont également recueillis dans toutes les micro-régions.

Concernant le troupeau sauvage du plateau de Tenda, le dossier a peu avancé. Une nouvelle réunion consacrée à ce sujet se tiendra le 3 novembre à Monticello. Les barrières destinées à la fabrication d'enclos n'ont pas encore été hélimitreuilées, il n'a été procédé à aucun puçage. La piste n'ayant pas été réalisée, il n'a pas encore été possible de récupérer les chevaux ne correspondant pas au cheval corse.

Le dernier comptage, effectué il y a près de deux mois, recense 63 individus : un chiffre qui semble stable. Des cadavres de poulains ont été vus, peut-être tués par les vieux étalons du troupeau.

Rappelons que le projet en cours de reconnaissance de la race du cheval corse est né de la volonté de sauver le troupeau de Tenda...

---

Standard du cheval corse : <http://www.equitable-corse.com/standardcorse.php>  
Site dédié au cheval corse : <http://www.chevalcorse.fr/>

*Une journée de recensement sera organisée en Balagne s'il y a suffisamment de juments et étalons à présenter. Si vous possédez un équidé répondant aux critères, merci de contacter Equitable-Corse.*

## Un geste pour l'environnement

La Poste propose l'éco-carnet "Pour la Planète". Ce carnet comporte 12 timbres Marianne au lieu de 10 timbres pour les carnets traditionnels et sur une surface de papier quasi équivalente.

Ce qui correspond, d'après La Poste, à une économie de 13% de papier, c'est-à-dire 12 tonnes de papier par an ou encore 192 arbres préservés.

---

## Projet 5000 : Le tour de France à cheval en autonomie complète

*Par Yann Jeannin*

Quand Carine m'a demandé de présenter mon projet dans un article pour é-kilibre, je ne savais pas par quoi commencer. Je suis actuellement en pleine préparation physique, mentale et matérielle. Je passe tellement de temps à communiquer sur le projet que tout finit par se mélanger. Je ne sais plus ce qui est évident et ce qui ne l'est pas, ce qui va être utile ou pas... Bref, il fallait que je me pose un peu. Et c'est en regardant le site Equitable-Corse que j'ai enfin trouvé le calme nécessaire à la rédaction de cette présentation.

Le point de départ de mon projet est la rencontre avec ma jument et l'envie de montrer au plus grand nombre le bonheur de voyager à cheval, dans le respect et la confiance mutuelle.



Je souhaitais également développer le tourisme équestre dans ma région (presque aussi belle que la Corse) et participer comme cela à l'émergence d'activités durables et écologiquement neutres.

Mais vous savez comme il est difficile de faire bouger les mentalités ! J'ai donc décidé de

frapper fort, de faire parler le plus possible, en relevant un défi jamais réalisé dans ces conditions : le tour de France (métropolitaine) en autonomie complète : 5000km en 120 jours, seul avec ma jument Quérída, sans assistance ni suiveur. Le départ est prévu le 4 Avril 2010 de Rosières dans le Tarn pour traverser 16 régions et revenir au point de départ.



Ce périple sera également l'occasion de faire des rencontres et d'échanger un maximum autour des pratiques équestres et touristiques, de la place du cheval dans la société et des possibilités de réunir les bonnes volontés autour de projets comme celui de Equitable-Corse.

Vous pourrez suivre tout le projet sur <http://www.projet5000.com> et en parler autour de vous pour que nous puissions, ensemble, faire avancer au mieux la cause de nos amis équidés...

---

## La photo du mois



### Laisser son cheval tout l'hiver dehors

Par Rémi Laramée

Source : revue québécoise Equi-Libre – Automne 2005

Chaque automne la question revient sans cesse. Certains laissent leurs chevaux dehors le jour pour les rentrer le soir venu. D'autres les rentrent lorsque la température descend sous les 15°C la nuit, situation de compromis entre les deux extrêmes. Et pourtant, si nous mettons de côté l'anthropomorphisme, cette maladie de l'homme qui croit que le cheval a les mêmes besoins que lui, nous laisserons carrément vivre nos chevaux tout l'hiver, beau temps, mauvais temps. Les chevaux sont constitués pour vivre dehors à l'année. L'écurie c'est pour le confort des humains au détriment de la santé des chevaux. Pour s'épanouir, le cheval a besoin d'air, d'espace, de liberté. Il sera en meilleure santé en affrontant les plus grands froids que sous le confort douillet de l'écurie la mieux aseptisée.



#### Le Système Thermorégulateur

Le cheval a développé au cours des siècles un système de contrôle de la température des plus efficaces pour affronter autant la canicule que le froid sibérien.

Peu importe le pays où il vit, la température fluctue entre le jour et la nuit et à chaque saison, quelques fois très peu mais en d'autres endroits d'une façon extrême. Comme tous les mammifères, pour survivre, la température interne du corps doit être stable autour de 38°C. Une variation même minime de plus ou moins un degré donne une sensation d'inconfort.

#### La peau et les poils

La peau protège le corps à la fois des changements extérieurs de température et permet l'évacuation des surplus de chaleur interne causée par l'action des muscles ; le poil en changeant trois fois dans l'année, s'adapte aux variations saisonnières de température. De petits muscles sont attachés à la base des poils et servent à le redresser pour emprisonner une couche d'air stable servant d'isolant, à les coucher pour favoriser le refroidissement.



#### Quand intervenir ?

Rarement, si peu que j'ose dire jamais. Voici quelques conseils...

Nos habitudes traditionnelles d'intervention telles que les écuries tempérées, les couvertures, la tonte viennent totalement perturber le système de régulation de température du cheval.

En nature, la température change graduellement. L'écurie a une température constante de plus ou moins 10° C l'hiver, lorsque le cheval sort dehors à -10° C, il ne

peut brusquement s'adapter. Le choc est brutal et il risque un coup de froid. Faute d'entraînement (le cheval étant gardé à des températures stables et chaudes de l'écurie, l'hiver), les muscles ne peuvent faire leur travail de réchauffement de manière efficace et s'épuisent...

#### Le problème des couvertures est encore plus complexe et perturbateur.

À l'extérieur, elle empêche l'action des muscles contrôlant le mouvement des poils qui se couchent ou se dressent. Même avec un peu de mouvement ou de déplacement du cheval par un après-midi ensoleillé l'hiver dehors, à -10° C, un cheval peut avoir trop chaud sous sa couverture et ne pourra contrôler sa température interne. La tonte est aussi très perturbatrice particulièrement si elle est partielle, car, là comme la couverture, il y a un message contradictoire. Les endroits tondues seront trop froids et ceux non tondues, trop chauds. La tonte totale empêche toute action capitale des poils, du manteau protecteur.

En résumé, nous voulons des chevaux en bonne santé, laissez les vivre en liberté, en nature, dehors, et cela, trois cent cinquante cinq jours par an. Un sous-bois pour se protéger des vents trop forts ou un abri suffisamment grand et ouvert du côté sud pour permettre à tous les chevaux d'y reposer avec une excellente circulation d'air, du bon foin, des minéraux, de l'eau à volonté, des caresses quotidiennes, des carottes ou des sucres pour entretenir l'amitié. Voilà tout ce dont ils ont besoin...



## Dans la presse

publié par [ladepeche.fr](http://ladepeche.fr) le 25 mai 2009,  
transmis par le Conseil du Cheval en Corse

"Ulysse" a changé de Pénélope. Elle s'appelle "Volga" et tous deux vacquent actuellement au nettoyage de leur espace de vie avant de gagner d'autres eldorados où l'herbe est abondante... A Villardonnel, sur la route de Cuxac, l'âne "Ulysse" et la jument merens "Volga", broutent allègrement dans le champ de Fernand Pachon. Une fois ce garde-manger de près d'un hectare ratiboisé, le couple filera dans le jardin de Michelle, une petite mamie de 80 ans. Ils feront bombance, aussi, sur les espaces communaux. Des agapes grand luxe: le village compte près de 25ha publics. Certes, quelques bois y sont disséminés mais, pour l'essentiel, de la verdure bien grasse s'offre aux estomacs de ces animaux.



*Mission pour l'âne et la jument : l'entretien des espaces verts. Photo DDM, Sylvie Leclercq*

"Ulysse" et "Volga" sont les nouvelles tondeuses de Villardonnel. 100% naturel. "La commune est assez étalée. Je me suis dit que c'était stupide de mettre des tondeuses en route alors que des animaux peuvent le faire. Et puis, il y a eu le Grenelle", sourit Luc Soler. L'adjoint au maire est lui-même éleveur, mais ce sont deux bêtes de l'un de ses amis, Pierre Benelmadjat, qui s'attellent à cette mission de tonte. Faire des économies d'essence, éviter de polluer et permettre aux employés communaux chargés de l'entretien des espaces verts d'organiser différemment leurs temps de travail: c'est une opération tout bénéf', selon l'élu.

Desherbant chimique banni

"On a mis ces deux animaux dans le champ de Pachon et dans le même temps, on a amorcé

une réflexion et repéré les lieux de la commune où l'âne et la jument pourront intervenir. Des particuliers intéressés peuvent aussi s'adresser à nous".

Dans le même temps, la commune vient de décréter le boycott des dés herbants chimiques. "On a acheté cette année zéro litre de dés herbant. On a investi dans un dés herbant thermique que l'on n'a pas encore reçu", poursuit l'adjoint. Lequel engin permet de "brûler" par la chaleur les herbes envahissantes.

L'an passé, c'est à la demande des parents d'élèves qu'avait été bannie l'utilisation des pesticides dans l'enceinte de l'école. Le bannissement a été étendu à toute la commune. «Les pesticides sont mauvais pour la terre, s'infiltrent dans la nappe phréatique. Ils sont également dangereux pour ceux qui les utilisent», indique Luc Soler. Une épaisse documentation sur la question est mise à la disposition du public à la mairie.

A terme, Luc Soler compte bien voir revenir et s'ancrer cette bonne vieille pratique du dés herbage à la main, notamment du séneçon que les équidés ne mangent pas, sous peine d'empoisonnement. "On entend bien des réflexions ici ou là, que cela ne fait pas propre. Le changement de mentalité s'opérera petit à petit. L'avantage, c'est que cette pratique favorise la diversité des plantes. Et puis c'est joli de voir reflourir les coquelicots!". Histoire de pousser jusqu'au bout cette logique écolo, des plantes vivaces ont été préférées aux annuelles pour fleurir les jardinières. Les céanothes à la floraison bleutée et autres grévillées aux pétales rouges ont droit de cité.

Quant à "Ulysse" et "Volga", ils s'entendent à merveille. Leurs appétits sont complémentaires: contrairement à la jument, l'âne ne fait qu'une bouchée des ronces et des taillis. Et ce festin-là s'avère un atout non négligeable dans la lutte contre les incendies.



Association de cavaliers indépendants  
pour la protection et le sauvetage  
des équidés

**Rejoignez-nous !**

tél : 04 95 65 37 36 ou 06 10 50 34 29

email : [contact@equitable-corse.com](mailto:contact@equitable-corse.com)

Lieu-dit la Mora - 20260 CALVI

<http://www.equitable-corse.com>